

REZEPT ZUBEREITUNG

Zubereitung für 6 Cocktailgläser

Die hartgekochten Eier in Scheiben schneiden, Gurke waschen oder schälen und würfeln, Paprikaschote ebenfalls in kleine Würfel schneiden, Eisbergsalat waschen, in Stücke rupfen, Schinken würfeln, Cocktailtomaten halbieren.

Zutaten dann in folgender Reihenfolge in die Gläser schichten:

Etwas Eisbergsalat - Paprikawürfel - Schinken - Gurkenwürfel - Mexico Mix - Eierscheiben - Ananas - wieder etwas Eisbergsalat.

Dann das Dressing zubereiten:

Alle Zutaten in den  geben und 5 Sek./St. 3 vermischen. Jeweils einen großen EL davon auf die oberste Schicht im Glas geben, 2 Cocktailtomatenhälften daraufsetzen und mind. 4 Stunden gekühlt durchziehen lassen.

ZUTATEN

 6 Portion/en

Salz

- 2 Stück Eier, hartgekocht
- 1/2 Stück Salatgurke, geschält/gewaschen, in Stücken
- 1 Stück Paprikaschote, rot od. gelb
- 1 Dose Mexico Mix, z. B. beste Ernte MINI
- 1/4 Stück Eisbergsalat
- 150 Gramm Schinken
- 6 Stück Cocktailtomaten, rot od. gelb
- 3 Scheibe Ananas, Konserve, in Stückchen geschnitten

Dressing

- 100 Gramm Salatcreme, leicht
- 100 Gramm Joghurt natur 1,5 %
- 1 Spritzer Zitronensaft
- Salz
- Pfeffer

